

Standaard Trainingsschema

Maandag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	JO11-2, JO11-3, JO11-4				JO13-1					JO17-2					
1B	JO10-1				JO13-1					JO17-2					
1C	MO11-1				MO13-1					JO19-1					
1D	JO9-3				JO15-3					JO19-1					
3A	Looptraining + rompstabiliteit												MO19-1		
3B	JO9-1				JO13-4					MO19-1					
3C	JO9-2				JO13-2					JO17-3					
3D					JO13-2					JO17-3					
16m.	Keeperstraining JO19-JO17-JO15-JO13-JO11-JO10														
4A					MO15-1					JO19-2					
4B					MO15-1					JO19-2					
4C					MO15-2					JO19-2					
4D					MO15-2					JO19-2					

	Specialisatie Keepers
	Oefenwedstrijden
	Specialisatie Looptraining

1	Hoofdveld (kunstgras)
2	Tweede Veld (gras)
3	Derde Veld (kunstgras)
4	Klein Kunstgrasveld

Dinsdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	JO11-1, JO11-5				JO17-1					Senioren 1 + 2					
1B					JO17-1					Senioren 1 + 2					
1C	JO8-1, JO8-2, JO8-3				JO15-2					Senioren 1 + 2					
1D					JO15-2					Senioren 1 + 2					
3A	Looptraining + rompstabiliteit														
3B	Looptraining + rompstabiliteit														
3C					JO15-1					Dames 1					
3D					JO15-1					Dames 1					
16m.	Keeperstraining JO15-JO13-JO11-JO10														
4A					JO13-3					Overige senioren					
4B					JO13-3					Overige senioren					
4C					JO15-4					Overige senioren					
4D					JO15-4					Overige senioren					

Woensdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	Oefenwedstrijden														
1B	Oefenwedstrijden														
1C	Oefenwedstrijden														
1D	Oefenwedstrijden														
2A	JO11-4				MO15-1, MO15-2, MO13-1					JO17-3					
2B	MO11-1				MO15-1, MO15-2, MO13-1					JO17-3					
2C	JO9-3				MO15-1, MO15-2, MO13-1					JO19-2					
2D	JO11-3				MO15-1, MO15-2, MO13-1					JO19-2					
3A	JO9-1				JO13-1					JO17-2					
3B	JO9-2				JO13-1					JO17-2					
3C	JO10-1				JO13-2					JO19-1					
3D	JO11-2				JO13-2					JO19-1					
4A	Kanjers				JO13-4					MO19-1					
4B					JO13-4					MO19-1					
4C					JO15-3					MO19-1					
4D					JO15-3					MO19-1					

Donderdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	JO11-1				JO15-1					Senioren 1					
1B					JO15-1					Senioren 1					
1C	JO11-5				JO15-2					Senioren 1					
1D					JO15-2					Senioren 1					
16 m.					Keepers meiden										
2A															
2B															
2C															
2D															
3A	Looptraining + rompstabiliteit														
3B	JO8-1				JO17-1					Senioren 2					
3C					JO17-1					Senioren 2					
3D					JO17-1					Senioren 2					
4A	JO8-2				JO15-4					Overige senioren					
4B	JO8-2				JO15-4					Overige senioren					
4C	JO8-3				JO13-3					Overige senioren					
4D	JO8-3				JO13-3					Overige senioren					

Vrijdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A															
1B															
1C															
1D															

Slecht weerschema

Maandag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	JO11-2, JO11-3, JO11-4,				JO13-1				JO17-2						
1B	JO10-1														
1C	MO11-1				MO13-1				JO19-1						
1D	JO9-3				JO15-3										
3A	Looptraining + rompstabiliteit												MO19-1		
3B	JO9-1				JO13-4				MO19-1						
3C	JO9-2				JO13-2				JO17-3						
3D															
16m.	Keeperstraining JO19-JO17-JO15-JO13-JO11-JO10														
4A					MO15-1				JO19-2						
4B															
4C					MO15-2										
4D															

	Specialisatie Keepers
	Oefenwedstrijden
	Specialisatie Looptraining

1	Hoofdveld (kunstgras)
2	Tweede Veld (gras)
3	Derde Veld (kunstgras)
4	Klein Kunstgrasveld

Dinsdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	JO11-1, JO11-5				JO17-1				Senioren 1 + 2						
1B															
1C	JO8-1, JO8-2, JO8-3				JO15-2										
1D															
3A	Looptraining + rompstabiliteit														
3B															
3C					JO15-1				Dames 1						
3D															
16m.	Keeperstraining JO15-JO13-JO11-JO10-JO9-JO8														
4A	JO9-2				JO13-3				Overige senioren						
4B	JO11-2														
4C	JO10-1				JO15-4										
4D	JO11-3														

Woensdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A	JO11-4				MO15-1, MO15-2, MO13-1				JO17-3						
1B	MO11-1														
1C	JO9-3								JO19-2						
1D	JO11-3														
3A	JO9-1				JO13-1				JO17-2						
3B	JO9-2														
3C	JO10-1				JO13-2				JO19-1						
3D	JO11-2														
4A	Kanjers				JO13-4				MO19-1						
4B															
4C															
4D					JO15-3										

Donderdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A					JO15-1				Senioren 2						
1B	JO11-1														
1C	JO11-5				JO15-2				Dames 1						
1D															
3A	Looptraining + rompstabiliteit														
3B	JO8-1				JO17-1				Senioren 1						
3C					JO17-1										
3D															
4A	JO8-2				JO15-4				Overige senioren						
4B															
4C	JO8-3				JO13-3										
4D															

Vrijdag	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
1A															
1B															
1C															
1D															
										Dames					