



Stroomtraining 7

Datum:

Maandag: 19 november

Dinsdag: 20 november

Team (uitzetten)	Oefening	Aandachtspunten
<p>Maandag: Jo11-1 (veld 1), M011-1 (veld 2), Jo10-1 (veld 3) Jo8-1 (veld 1)</p> <p>Dinsdag: Jo11-3 (veld 1), Jo9-1 (veld 1) Jo8-2 (veld 3)</p>	19	<p>Dribbelen / drijven:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dribbelen met de veters - Links/ rechts dribbelen - Laag over de bal <p>Kappen / draaien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Links / rechts uitvoeren
<p>Maandag: Jo11-2 (veld 1), Jo9-3 (veld 2), Jo10-2 (veld 3), Jo10-3 (veld 3),</p> <p>Dinsdag: Jo11-4 (veld 1), Jo9-2 (veld 1) Jo9-4M (veld 3)</p>	20	<p>Aanname:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opedgedraaid, links en rechts aannemen <p>Actie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Versnellen - Op tijd de actie inzetten <p>Creativiteit</p>
<p>Dinsdag:</p>	42	<ul style="list-style-type: none"> - Spelers moeten ingaan zien wanneer ze moeten spelen en wanneer ze kunnen dribbelen of een actie kunnen maken. Tevens komt er bij dat ze nu met 3 spelers moeten samenwerken.

Partijvorm:

3 tegen 3 of 4 tegen 4 vormen

Veld 1 = hoofdveld

Veld 2 = natuurgras of Kunstgras klein bij slecht weer

Veld 3 = Kunstgras achter tribune