

## SPECIFIEKE TRAININGEN

### 1<sup>e</sup> training:

- Keeperstraining: week van 16 september

### Schema keeperstraining:

Maandag	18.00 - 18.45	JO10-1 t/m JO10-3 Mats, Don en Bruce	Jay Ackermans	Veld 3 (16 meter)
	19.00 - 19.45	JO13-2 + JO13-3 + JO12-1 Brent, Brian, Job en Bjorn	Jay Ackermans + Jordy Grandia	Veld 3 (16 meter) Partijvormen Jo13-2 en Jo13-3
	20.15 - 21.00	JO19-1, JO19-2, JO17-1 t/m JO17-3 Lars, Thijm, Jordy, Dean, Tim en Thomas	Jeroen van Grinsven + Jay Ackermans	Veld 3 (16 meter) Partijvormen Jo19-1/Jo17-1 en Jo17-2/3
Dinsdag	18.00 - 18.45	JO11-1 t/m JO11-3 + JO9-1 + JO9-2 Luuk + Brent + Dylan + Yari + Daan	Jay Ackermans	Veld 3 (16 meter)
	19.00 - 19.45	JO15-1 + JO15-2 + JO15-3 + JO13-1 Tijn, Milan, Javier en Davy	Lesley Cleven + Jay Ackermans	Veld 3 (16 meter) Partijvormen Jo15-1 en Jo15-2/3
	20.15 - 21.15	Selectie Tom, Jay en Lesley	Martijn van Strien	Veld 1 (16 meter)
Woensdag	18.45 - 19.15	MO15-1 + MO13-1 Dinthe + Imke	Henri IJsveld	Veld 3 (16 meter)
	19.15 - 20.00	Dames 1 + MO19-1 + MO17-1 Thirza + Floor + Kyra	Henri IJsveld	Veld 3 (16 meter)