



## Stroomtraining 7

### Datum:

Maandag: 24 oktober, 20 maart

Dinsdag: 25 oktober, 21 maart

Team (uitzetten)	Oefening	Aandachtspunten
	19	Dribbelen / drijven: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dribbelen met de veters</li> <li>- Links/ rechts dribbelen</li> <li>- Laag over de bal</li> </ul> Kappen / draaien: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Links / rechts uitvoeren</li> </ul>
	20	Aanname: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opengedraaid, links en rechts aannemen</li> </ul> Actie: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Versnellen</li> <li>- Op tijd de actie inzetten</li> </ul> Creativiteit
	42	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spelers moeten ingaan zien wanneer ze moeten spelen en wanneer ze kunnen dribbelen of een actie kunnen maken. Tevens komt er bij dat ze nu met 3 spelers moeten samenwerken.</li> </ul>

### Partijvorm:

3 tegen 3 of 4 tegen 4 vormen