



Stroomtraining 4

Datum:

Maandag: 3 oktober, 20 februari

Dinsdag: 4 oktober, 21 februari

Team (uitzetten)	Oefening	Aandachtspunten
	15	Dribbelen / drijven: <ul style="list-style-type: none">- Dribbelen met de veters- Links/ rechts dribbelen- Laag over de bal Kappen / draaien: <ul style="list-style-type: none">- Links / rechts uitvoeren
	17	Dribbelen / drijven: <ul style="list-style-type: none">- Dribbelen met de veters- Links/ rechts dribbelen- Laag over de bal Kappen / draaien: <ul style="list-style-type: none">- Links / rechts uitvoeren
	36	<ul style="list-style-type: none">- Uitvoering 1, 2, 3 toepassen in wedstrijdvormen

Partijvorm:

3 tegen 3 of 4 tegen 4 vormen