



Stroomtraining 3

Datum:

Maandag: 26 september, 13 februari

Dinsdag: 27 september, 14 februari

Team (uitzetten)	Oefening	Aandachtspunten
	13	<ul style="list-style-type: none">- Veel balcontacten- Dribbeltechniek; met de veters dribbelen- Links en rechts dribbelen- Op snelheid dribbelen- Veranderen van richting met de bal
	21	Acties maken: <ul style="list-style-type: none">- Bal kort aan de voet;- Op snelheid actie maken- Veel herhalingen- Links rechts dribbelen
	35	<ul style="list-style-type: none">- Uitvoering 1, 2, 3 toepassen in wedstrijdvormen

Partijvorm:

3 tegen 3 of 4 tegen 4 vormen